

## ***Lo bôn tsemén***

*Tô chât, lè petéctè tchioûjè  
Chôn lè mi bèlè, chouiramèin.  
Achônâ lo fliâ di roûjè,  
Prèindrè chôn tén, yè tan pliéjèin !*

*Che t'â câquyè malièincôrec,  
Ôvrè la pòurta dè l'èspouêr !  
Dénche, tô pout èfi rousséc  
A vîrrè lo damôn to pêr.*

*Yè tozò dèin lè croué momàn,  
Quiè tô côgniè lè vré j'améc.  
Dèchoûye lè petéc j'èinfàn :  
Troûôn la tsaloûr dèin lo néc !*

*Le croué lâ yèin èin ronchônèin,  
Yè h'ôna réntse di j'èinsiàn.  
Tè djiò, le zoué yèin èin tsantèin !  
Vèré, tòt varè miò dèmàn.*

*Péncha a côcâ lo cholè.  
Chouir, tô vèré pâ mi l'ômbro.  
Lè j'idé nîrè, tsasse-lè !  
Tòt yèindrè cliâr dèin lo chômbro.*

*Zoyoù, trésto, tô lo ouâgniè.  
Chiout lo tsemén quié t'â chèrnôp.  
D'éhrè tô-mîmo, tô gâgniè.  
Yè mi comòdo d'alâ chôp.*

*Andri Laguièr*

## **Le bon chemin**

Tu sais, les petites choses  
Sont les plus belles, assurément.  
Humer le parfum des roses,  
Prendre son temps, c'est si plaisant !

Si tu as quelques tracas,  
Ouvre la porte de l'espoir !  
Ainsi, tu peux peut-être réussir  
A voir le ciel tout bleu.

C'est toujours dans les épreuves,  
Que tu connais les vrais amis.  
Imite les petits enfants :  
Ils trouvent la chaleur dans le nid !

La mauvaise humeur vient en grognant,  
C'est un dicton des anciens.  
Je te dis, la joie vient en chantant !  
C'est vrai, tout ira mieux demain.

Pense à regarder le soleil.  
C'est certain, tu ne verras plus l'ombre.  
Chasse les idées noires !  
Tout deviendra clair dans le sombre.

Joyeux, triste, tu le sèmes.  
Suis le chemin que tu as choisi.  
Tu gagnes à être toi-même.  
C'est plus facile d'avancer.

André Lager

**« Conquérir sa joie vaut mieux que de  
s'abandonner à la tristesse »**